



**Veronika Jung**  
Dipl. med. Fußpflege

In der Au 7  
65552 Eschhofen

0 64 31 – 97 30 40  
01 76 – 34 31 07 60

Veronika Jung  
Ihre mobile Med. Fußpflege



**PHYSIOTHERAPIE**  
PARAPACK INSTITUT

Krankengymnastik, Massagen, Fango  
Bindegewebsmassage, Lymphdrainage  
Elektrotherapie, Parapack-Packungen  
Heißluft, Stangerbäder, Eilebehandlungen  
Rückenschule, Fußreflexzonen-Massage  
Kinesiotaping, Hausbesuche

**Harald Weiz**  
Sportphysiotherapeut  
Parkstraße 17 65649 Limburg/Lahn  
Tel.: 0 64 31 - 87 16

**Bäckerei**  
**Schug-Müller**



Täglich frisch auf ihren Tisch

Hauptstraße 15  
65558 Flacht  
Tel: 0 64 32 / 6 14 21  
Fax: 0 64 32 / 91 04 42

entspannt den Urlaub genießen  
**Menges-Reisen**

Ihr Busreisepartner  
im Westerwald



- Tages- / Mehrtagesreisen mit tollem Programm
- Erholungsreisen ins Böhmisches und Bayerische Bäderdreieck mit Durchführungsgarantie und Haustürabholung.
- Flusskreuzfahrten auf Donau, Rhone und Seine mit Durchführungsgarantie und Haustürabholung.
- Kräuterwind – Gartenreisen.
- Gruppenreisen mit allen Reservierungen.

**Omnibusbetrieb Menges GmbH**  
Höhenweg 5 - 56459 Brandscheid  
Telefon: 02663/7738 - Fax: 7720  
E-Mail: info@menges-reisen.de  
Weitere Infos unter:  
**menges-reisen.de**



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im DVV

Mitglieds-Nr. 21/2090

Landesverband Rheinland-Pfalz

**DVV**  
Willkommen Freizeit  
IVV-Deutschland

"Die Tramps Flacht" e.V.  
Wanderfreunde

# 51. Internationale Volkswandertage in Flacht



**Samstag, den 16. Juli 2022**  
**Sonntag, den 17. Juli 2022**

**Veranstalter:** Wanderfreunde „Die Tramps Flacht e.V.“

**Start & Ziel:** „Aartalhalle“  
Bahnhofstr. 17 \* 65558 Flacht

**Wanderwart:** Bernd Klees  
06432 - 6779 \* 0157 - 51 44 02 87

**Startzeiten:** Samstag: 7:00 – 14:00 Uhr (5 und 10km) und 7:00 – 13:00 Uhr (20km)  
Sonntag: 7:00 – 13:00 Uhr (5 und 10km) und 7:00 – 12:00 Uhr (20km)

**Zielschluss:** - jeweils spätestens 17.00 Uhr

**Wanderstrecken:** 5 km, 10km und 20km  
Nach dem Erwerb der Startkarte sind die Wanderstrecken  
auch als GPX Datei, per mail, erhältlich.

[www.tramps-flacht.de](http://www.tramps-flacht.de)

[www.dvv-wandern.de](http://www.dvv-wandern.de)

[www.wanderkaufhaus.de](http://www.wanderkaufhaus.de)



## Kurzanleitung:

### Navigieren mit GPX Datei

Demnächst werden für alle permanenten IVV-Wanderwege GPX Dateien u.a. auch auf der DVV-Webseite bereitgestellt

Die angebotenen Wanderstrecken werden wie gewohnt durch Bänder oder andere Zeichen ausgeschildert.

Zusätzlich können Sie sich mittels Handy, per Sprachnachrichten navigieren lassen. Dies ist mittels Satelliten und der GPX Datei möglich. (kein Internet erforderlich)

Sie benötigen nur eine kostenlose App für Ihr Handy.

Für Apple / Android Geräte: funktioniert mit Handy, Ipad, Watch

Kostenlose App: z.B. „Outdooractive: wandern und Rad“ oder Komoot

Installieren und einrichten, kostenlos registrieren

GPX Datei , wird per mail im Anhang versendet oder per QR-Code auf das Handy geladen

Die Tour ist auf der App unter „Meine Seite“ zu finden. Auswählen, Laden, Navigieren lassen.

*Viel Spaß beim ausprobieren!*



Laufe nicht am Ziel vorbei.  
Wir kennen den Weg.

mister bk! GmbH  
Vinzenz-Palloski-Str. 18  
65552 Limburg

Seit über 10 Jahren  
Ihre Agentur für Web  
& Print in Limburg  
mister-bk.de

06431 - 40 90 80  
info@mister-bk.de

**bk!**

**Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!  
The event will take at every weather-condition.**

### Teilnahme:

Der Wandertag wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt und für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung anerkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen.

### Startgebühren:

3,00 €. Alle Teilnehmer erhalten eine Startkarte.

### Versicherungen:

Der Wandertag ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert. Es besteht eine Unfallversicherung für Teilnehmer. Der Versicherungsschutz gilt für Unfälle, die sich während des Wandertages auf den markierten Strecken ereignen, sofern der Teilnehmer im Besitz einer gültigen, mit Namen und vollständiger Adresse versehenen Startkarte ist. Die Versicherungsleistungen und der Meldebogen liegen beim Veranstalter vor.

### IVV-Wertung / Kontrollstellen:

Der Teilnehmer erhält pro Veranstaltungstag und Volkssportart einen IVV-Wertungsstempel der Teilnahmewertung sowie die tatsächlich erwanderten Kilometer im Rahmen der IVV-Kilometerwertung. Wird eine Strecke mehrfach absolviert, ist jeweils der Erwerb einer Startkarte erforderlich. Die erworbene Startkarte ist auf der Strecke mitzuführen und an den Kontrollstellen zur Kennzeichnung persönlich vorzulegen. Der IVV-Wertungsstempel wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und Wertungsheft erteilt, wenn alle Kontrollvermerke vorhanden sind. Der IVV-Wertungsstempel wird ausschließlich in verbandseigene Wertungshefte vergeben.

### Verpflegung:

Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Verpflegungsstellen kostenlos Tee, wenn er sein Trinkgefäß mitbringt. (Einmal-Plastikbecher dürfen nicht mehr verwendet werden.) Weitere Verpflegung kann käuflich erworben werden.

### Sanitätsdienst:

Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen durch „Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverband Hahnstätten“

### Auskunft:

Bernd Klees \* Limburger Straße 42 \* 65558 Holzheim \* Tel: 06432 - 6779  
Volker Nicodemus \* Waldstr. 10 \* 65558 Flacht \* Tel: 06432 - 6692

### Wichtige Hinweise:

Abfälle bitte nur in die bereitgestellten Abfallbehälter werfen. Bei der Überquerung bzw. Benutzung von Straßen ist die STVO zu beachten. Tiere sind an der Leine zu führen. Rauchen ist im Wald verboten. Gottesdienstzeiten werden am Start und Ziel bekannt gemacht.

Tiere dürfen (lt. Pachtvertrag) nicht in die Aartalhalle!

### Information for our American Walking Friends

#### 51th International People's March in Flacht



**Start & finish:** Aartal hall \* Bahnhofstr. 17 \* 65558 Flacht  
**Starting time:** Saturday 7:00-14:00 h, (5 and 10km) 7:00-13:00 h (20km)  
Sunday 7:00-13:00 h, (5 and 10km) 7:00-12:00 h (20km)

**Finishing Time:** 17:00 h.

**Registration fee:** 3,00€ for IVV-Stamp.

**Information:** Bernd Klees \* Limburger Straße 42 \* 65558 Holzheim \* Tel: 06432 – 6779  
Volker Nicodemus \* Waldstr. 10 \* 65558 Flacht \* Tel: 06432 – 6692

*Smoking in the woods is prohibited*